



Efterskoleholdet
Farvergade 27H, 2 sal
1483 København K
+45 33 12 86 80
www.efterskoleholdet.dk

Dato 06.08.2024



Menu for Efterskoleholdet L2025

Morgenmad:	Der er morgenmad fra tirsdag til og med søndag Morgenmaden er et bredt udvalg af morgenmadsprodukter samt mælk, kaffe og te
Mandag frokost:	Medbragte madpakker
Mandag aften [varmt måltid]:	Grøntsagssalade m. spidskålssalat og brød Hindbæris
Tirsdag frokost [varmt måltid]:	Chili con carne m. tortillachips, ris og snackgulerødder Gulerodskage
Tirsdag aften [koldt måltid]:	Tortilla med kyllingekebab, grønt og dressing Pastasalat
Onsdag frokost [varmt måltid]:	Krebinetter med grønærter og ovnbagte ½ kartofler. Chokoladecake
Onsdag aften [koldt måltid]:	Sandwich Pastasalat
Torsdag frokost [varmt måltid]:	Dahl m. ris, naanbrød og asiatisk salat Squashkage
Torsdag aften [to go]:	[Udleveres i forbindelse med frokostmåltidet torsdag] Rugbrødssandwich og banan Chokolade muffin Vand [frossen som køleelement]
Fredag frokost [koldt måltid]:	Frikadeller, kartoffelsalat og gulerodssalat Chokolade cookie
Fredag aften [varmt måltid]:	Grisepoleben m. ovnstegte kartofler og coleslaw Hindbæris
Lørdag frokost [koldt måltid]:	Rugbrødssandwich m. snackgulerødder Citron muffin
Lørdag aften [varmt måltid]:	Kylling m. nye kartofler og sauce Mormorsalat og agurkesalat Rabarber Trifli
Søndag frokost [to go]:	Madpakke udleveres i forbindelse med morgenmåltidet Flæsketegssandwich Vand [frossen som køleelement]

VAND:

Der vil være vandposter fordelt i stævneområdet og ved spisehallen.
Alle skal derfor medbringe egen vandflaske/drikkedunk til løbende opfyldning af vand.